

# Großer Aktionstag

rund um Sport und Bewegung im  
Stadtbezirk Kalk mit kostenlosen  
Angeboten für alle Altersklassen

Samstag, 14. September 2019



## PROGRAMM

präsentiert von:



Stadt Köln



## Der Aktionstag „Kalk in Bewegung“

„Kalk in Bewegung“ – das bedeutet Sport, Bewegung und Spaß im Stadtbezirk Kalk. Das Konzept sieht eine dezentrale Durchführung im gesamten Stadtbezirk vor. Das heißt, es werden – unter Einbindung von Sportvereinen,



sozialen Einrichtungen und weiteren Anbietern – an zahlreichen Orten im Stadtbezirk Kalk Aktivitäten stattfinden, die unter dem Motto „Kalk in Bewegung“ zusammengefasst sind.

Als zentraler, gut zu erreichender Ausgangspunkt für den Aktionstag „Kalk in Bewegung“ dient das

Bezirksrathaus Kalk. Hier finden zahlreiche Angebote, insbesondere für Seniorinnen und Senioren statt.

Der Aktionstag bietet Gelegenheit, die im Stadtbezirk angebotenen Sport- und Bewegungsangebote, Vereine und Organisationen vorzustellen, und soll alle Kalkerinnen und Kalker dazu animieren, sich selbst ein Bild von den sportlichen Möglichkeiten im Stadtbezirk zu machen.

Ziel ist es, die sportliche und bewegende Vielfalt im Stadtbezirk Kalk an einem Tag besonders sichtbar zu machen, zu informieren, zu animieren und allen in Sport und Bewegung involvierten Institutionen eine Bühne zu geben, um sich und ihr Engagement der Bevölkerung vor Ort zu präsentieren.

**Nutzen Sie die Chance, seien Sie aktiv dabei und erleben Sie „Kalk in Bewegung“.**

## Grußwort

**Liebe Kalkerinnen und Kalker,  
liebe Freundinnen und Freunde von Sport und  
Bewegung,**

unter dem Motto „Kalk in Bewegung“ finden am Samstag, 14. September 2019, verschiedenste Bewegungs- und Sportangebote im gesamten Stadtbezirk Kalk statt. Zahlreiche Vereine und Institutionen nutzen diesen Aktionstag, um sich und ihre Angebote vorzustellen.



Gerne übernehme ich als Oberbürgermeisterin der Stadt Köln die Schirmherrschaft für „Kalk in Bewegung“ und lade Sie herzlich zur Teilnahme ein. Nutzen Sie den Aktionstag, entdecken Sie viele spannende Angebote vor Ihrer Haustür und erleben Sie die sportliche und bewegende Vielfalt im Stadtbezirk Kalk.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei der Seniorenvertretung Kalk, dem StadtBezirks-SportVerband 8 Kalk und dem Netzwerkteam von „Sport in Metropolen“, die gemeinsam Planung und Organisation des Aktionstages übernommen und ein generationsübergreifendes Mitmach-Angebot auf die Beine gestellt haben.

Allen Bewegungs- und Sportbegeisterten im Stadtbezirk Kalk wünsche ich viel Spaß bei der Teilnahme an den vielfältigen Angeboten von „Kalk in Bewegung“.

A handwritten signature in black ink that reads "Henriette Reker". The script is cursive and elegant.

Henriette Reker  
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

## Programm und Aktionen der Vereine und Institutionen

### Tag des Deutschen Sportabzeichens

**Veranstalter:** TuS Köln rrh. 1874 e.V., SBSV 8, Bürgeramt Kalk  
**Ort:** Sportanlage des TuS Köln rrh. 1874 e.V., Merheimer Heide  
**Zeit:** ab 9 Uhr, letzter Start um 15 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.sbsv8.de](http://www.sbsv8.de)

### Shotokan Karate und Selbstverteidigung

**Veranstalter:** 1. Kölner Karateclub Bushido 1961 e.V.  
**Ort:** Turnhalle Kapitelstraße 24, 51103 Köln  
**Zeit:** 13 bis 16 Uhr  
**Zielgruppe:** ab 16 Jahre  
**Informationen:** [www.bushido-koeln.de](http://www.bushido-koeln.de)

### Vortrag und Mitmach-Aktion „fit für 100“

**Veranstalter:** Deutsches Institut für angewandte Sportgerontologie e.V.  
**Ort:** Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln  
**Zeit:** 11 Uhr, 13 Uhr, 15 Uhr  
**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahre  
**Informationen:** [www.ff100.de](http://www.ff100.de)

### Alltags-Fitness-Test

**Veranstalter:** StadtSportBund Köln e.V.  
**Ort:** Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln  
**Zeit:** 10 Uhr, 12 Uhr, 14 Uhr  
**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren  
**Informationen:** [www.ssbk.de](http://www.ssbk.de)

### Deutsche Volkstänze zum Zusehen und Mittanzen

**Veranstalter:** Volkstanzfreunde Köln e.V.  
**Ort:** Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln  
**Zeit:** 12 bis 15 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.volkstanzfreunde-koeln.de](http://www.volkstanzfreunde-koeln.de)

### Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

**Veranstalter:** Tanzschule Stallnig-Nierhaus  
**Ort:** Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln  
**Zeit:** 14 bis 16 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.stallnignierhaus.de](http://www.stallnignierhaus.de)

### Schach

**Veranstalter:** Schachverein Spielvereinigung Kalk-Deutz  
**Ort:** Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln  
**Zeit:** 10 bis 16 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.spvgkade.de](http://www.spvgkade.de)

### Bewegungsangebote und Klettern beim Nachbarschaftsfest Remscheider Straße

**Veranstalter:** Pavillon e.V. / Interkultureller Dienst  
**Ort:** Remscheider Straße 32, 51103 Köln  
**Zeit:** 14 bis 18 Uhr  
**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche  
**Informationen:** [www.pavillon-ev.de](http://www.pavillon-ev.de)

### **Bewegungsangebote für Frauen beim Nachbarschaftsfest Remscheider Straße**

**Veranstalter:** Pavillon e.V. / Interkultureller Dienst  
**Ort:** Remscheider Straße 32, 51103 Köln  
**Zeit:** 14 bis 18 Uhr  
**Zielgruppe:** Frauen aller Altersklassen  
**Informationen:** [magdalena.gather@stadt-koeln.de](mailto:magdalena.gather@stadt-koeln.de)

### **Fahrrad-Training für Kinder**

**Veranstalter:** ADFC / Interkultureller Dienst  
**Ort:** Schulhof Adolph-Kolping-Schule,  
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln  
**Zeit:** 10 bis 14 Uhr  
**Zielgruppe:** in erster Linie Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren  
(Fahrräder und Helme müssen mitgebracht werden)  
**Informationen:** [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

### **Fahrrad-Training für Erwachsene**

**Veranstalter:** Radfahrschule Anke Prinz  
**Ort:** Schulhof Adolph-Kolping-Schule,  
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln  
**Zeit:** 14 bis 16 Uhr  
**Zielgruppe:** Erwachsene (insbesondere Seniorinnen und Senioren)  
(Fahrräder und Helme müssen mitgebracht werden)  
**Informationen:** [www.radfahrschule-prinz.de](http://www.radfahrschule-prinz.de)

### **Klettern, Artistik und Skaten**

**Veranstalter:** Abenteuerhallen Kalk  
**Ort:** Abenteuerhallen Kalk, Christian-Sünner-Straße 8, 51103 Köln  
**Zeit:** 15 bis 19 Uhr  
**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche  
**Informationen:** [www.abenteuerhallenkalk.de](http://www.abenteuerhallenkalk.de)

### **Walking Football – Fußball im Schrittempo**

**Veranstalter:** SC Borussia 05 Köln-Kalk  
**Ort:** Platzanlage SC Borussia 05 Köln-Kalk,  
Lilienthalstraße 13, 51103 Köln  
**Zeit:** 14:30 bis 16 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.borussia-kalk.de](http://www.borussia-kalk.de)

**Veranstalter:** SC Köln 2000  
**Ort:** Schulzentrum Ostheim,  
Hardtgenbuscher Kirchweg, 51107 Köln  
**Zeit:** 12 bis 14 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [sc-koeln-2000@gmx.de](mailto:sc-koeln-2000@gmx.de)

### **Fußball – Schnuppertraining für Kinder**

**Veranstalter:** SC Köln 2000  
**Ort:** Vereinsgelände SC Köln 2000,  
Hardtgenbuscher Kirchweg, 51107 Köln  
**Zeit:** 12 Uhr (4-6-Jährige) / 13 Uhr (6-8-Jährige)  
**Zielgruppe:** Kinder  
**Informationen:** [sc-koeln-2000@gmx.de](mailto:sc-koeln-2000@gmx.de)

### **Schwimmen und Bewegen im Wasser**

**Veranstalter:** TuS Köln rrh. / DLRG Köln-Nord / BSG Köln rrh. / MTV Köln  
**Ort:** Höhenbergbad, Schwarzbürgerstraße 4, 51103 Köln  
**Zeit:** 10 bis 16 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten / Menschen mit und ohne Behinderung  
**Informationen:** [www.tuskoeln.de](http://www.tuskoeln.de), [www.koeln-nord.dlrg.de](http://www.koeln-nord.dlrg.de),  
[www.bsgkoelnrrh.de](http://www.bsgkoelnrrh.de), [www.mtv-koeln.de](http://www.mtv-koeln.de)

### **Senioren aus aller Welt in Bewegung – Traditionelle Interkulturelle Tänze**

**Veranstalter:** Vingster Treff  
**Ort:** Bürgerzentrum Vingst, Würzburgerstraße 11a, 51103 Köln  
**Zeit:** 15 bis 17 Uhr  
**Zielgruppe:** Menschen ab 50 Jahre  
**Informationen:** [www.buergerzentrum-vingst.de](http://www.buergerzentrum-vingst.de)

### **Sprache und Bewegungen-Eurhythmie für Seniorinnen und Senioren**

**Veranstalter:** SeniorenNetzwerk Deutz  
**Ort:** Turnhalle Adolph-Kolping-Schule,  
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln  
**Zeit:** 13 Uhr, 15 Uhr  
**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren  
**Informationen:** [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### **Yoga (im Sitzen)**

**Veranstalter:** Servicestelle SeniorenNetzwerke im Bezirk Kalk  
**Ort:** Turnhalle Adolph-Kolping-Schule,  
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln  
**Zeit:** 14 Uhr, 16 Uhr  
**Zielgruppe:** Menschen ab 50 Jahre  
**Informationen:** [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)



### **Gymnastik und Sport**

**Veranstalter:** Turnerschaft Rath-Heumar  
**Ort:** Turnhalle Grundschule Forststraße, Forststraße 20, 51107 Köln  
**Zeit:** 13 Uhr, 16 Uhr  
**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren  
**Informationen:** [www.ts-rath-heumar.de](http://www.ts-rath-heumar.de)

### **Tennis – Schnupper-Training**

**Veranstalter:** Kölner Tennis-Club Gold-Weiss e.V.  
**Ort:** KTC Gold/Weiss e.V., Günter-Kuxdorf-Weg, 51103 Köln  
**Zeit:** 12 bis 15 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.ktc-goldweiss.de](http://www.ktc-goldweiss.de)

### **Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger**

**Veranstalter:** VfB 05 Köln  
**Ort:** Turnhalle Hachenburger Straße,  
Hachenburger Straße 11, 51105 Köln  
**Zeit:** 16 bis 18 Uhr  
**Zielgruppe:** alle Interessierten  
**Informationen:** [www.vfb05koeln.de](http://www.vfb05koeln.de)

Das komplette Programm und alle Informationen online unter:  
[www.koelner-sportjahr.de](http://www.koelner-sportjahr.de)

Engagierte Vereine (unter anderem):



## Organisation:



### Seniorenvertretung der Stadt Köln – Bezirk 8 Kalk

Dr. Martin Theisohn  
Bezirksrathaus Kalk (Zimmer 900)  
Kalker Hauptstraße 247 – 273  
51103 Köln  
Telefon: 0221/221-98305  
E-Mail: [svk.kalk@stadt-koeln.de](mailto:svk.kalk@stadt-koeln.de)

## **Sport** *in* **Metropolen**

### Sport in Metropolen

Stefan Kühlborn  
Sprechzeiten: jeder 1. und 3. Dienstag im Monat (15 bis 17 Uhr)  
Bezirksrathaus Kalk (Zimmer 934)  
Kalker Hauptstraße 247 – 273  
51103 Köln  
Telefon: 0221/221-31257  
E-Mail: [sport-in-metropolen@stadt-koeln.de](mailto:sport-in-metropolen@stadt-koeln.de)

### *Stadtbezirks-Sportverband 8 e. V.*

Brück, Höhenberg, Humboldt-Gremberg, Kalk,  
Merheim, Neubrück, Ostheim, Rath/Heumar, Vingst

### StadtBezirks-SportVerband 8 e.V.

Helmut Wefelmeier  
Adam Linden Straße 6, 51145 Köln  
Telefon: 02203/997412  
E-Mail: [vorstand@sbsv8.de](mailto:vorstand@sbsv8.de)



## Die Oberbürgermeisterin

Sportamt  
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung  
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Druck  
Marcolonia